



། ང་ཚོས་ཅི་ལ་དད་པ་བྱེད་པ།

། ང་ཚོས་ཅི་ལ་དད་པ་བྱེད་པ།

# What Christians Believe

## Tibetan Edition

Copyright 2015 Voice Media

info@VM1.global

Web home: [www.VM1.global](http://www.VM1.global)

All rights reserved. No part of the publication may be reproduced, distributed or transmitted in any form or by any means, including photocopying, recording, or other electronic, or mechanical methods, without the prior written permission of the publisher, except in the case of brief quotations embodied in critical reviews and certain other noncommercial uses permitted by copyright law. For permission requests, email the publisher, addressed “Attention: Permission Coordinator,” at the address above.

This publication **may not be sold, and is for free distribution** only.

|| ८. ३. ४. ५. ६. ७. ८. ९. १०. ११. १२. १३. १४. १५. १६. १७. १८. १९. २०. २१. २२. २३. २४. २५. २६. २७. २८. २९. ३०. ||

|| ३१. ३२. ३३. ३४. ३५. ३६. ३७. ३८. ३९. ४०. ||

१. २. ३. ४. ५. ६. ७. ८. ९. १०. ११. १२. १३. १४. १५. १६. १७. १८. १९. २०. २१. २२. २३. २४. २५. २६. २७. २८. २९. ३०. ३१. ३२. ३३. ३४. ३५. ३६. ३७. ३८. ३९. ४०. ४१. ४२. ४३. ४४. ४५. ४६. ४७. ४८. ४९. ५०. ५१. ५२. ५३. ५४. ५५. ५६. ५७. ५८. ५९. ६०. ६१. ६२. ६३. ६४. ६५. ६६. ६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

१. २. ३. ४. ५. ६. ७. ८. ९. १०. ११. १२. १३. १४. १५. १६. १७. १८. १९. २०. २१. २२. २३. २४. २५. २६. २७. २८. २९. ३०. ३१. ३२. ३३. ३४. ३५. ३६. ३७. ३८. ३९. ४०. ४१. ४२. ४३. ४४. ४५. ४६. ४७. ४८. ४९. ५०. ५१. ५२. ५३. ५४. ५५. ५६. ५७. ५८. ५९. ६०. ६१. ६२. ६३. ६४. ६५. ६६. ६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

ବି. ପୁଅ. ବି. କୁଳ. ଛନ୍ଦ. ଗ୍ରନ୍ଥ. ସ. ଶିକ୍ଷ. ପଦି. ପୁନ. ସିନ୍ଦ. ଚିତ୍ତ. ଯିତ୍. ପର. . . .  
 ମୟୁର. ଲକ୍ଷ. ସର୍ବଦ. ନିକ୍ଷ. ସମୁଦୟ। ପୁନ. କୁଳ. ପ. ଲ. ଚିତ୍ତ. ଶିକ୍ଷ. ଛନ୍ଦ. . . .  
 ବି. ମୟୁର. ପୁଅ. କୁଳ. ଛ. ସିନ୍ଦ. ଯି. ଶିକ୍ଷ. ଲକ୍ଷ. ପୁ. ପ. ଦର. । ୨. ସିନ୍ଦ. . . .  
 ଛନ୍ଦ. ବି. ଶୁ. ଛନ୍ଦି. ଚିନ୍ଦ. ଗଦ୍ୟ. ଛନ୍ଦି. ଗଦ୍ୟ. ଛନ୍ଦ. ସମକ୍ଷ. ଚନ୍ଦ. ଦର. । ସ. . . .  
 ବି. ଛନ୍ଦ. ବି. ଶୁ. ପଞ୍ଚମ. ଛନ୍ଦ. ଦର. । ପଞ୍ଚମ. ବି. ବି. ମୟୁର. ପଞ୍ଚମ. . . .  
 ଗ୍ରନ୍ଥ. ଲିପ. ଚିନ୍ଦ. ଗ୍ରନ୍ଥ. ପର. ପୁନ. ପଞ୍ଚମ. ଗଦ୍ୟ. ଚିନ୍ଦ. । ସଂ. ପ. ପଞ୍ଚମ. . . .  
 ସିନ୍ଦ. ଶୁ. ଛନ୍ଦ. ଚିନ୍ଦ. ବି. ସଂ. ପଦି. ଶୁ. ପଞ୍ଚମ. ଶୁ. ଚିନ୍ଦ. ପଦି. ଛନ୍ଦ. ଚିନ୍ଦ. ଯିତ୍. . . .  
 ଚି। ଯି. ପୁ. ବି. ମୟୁର. ପ. ସଂ. ପ. ଲିପ. ସ. ଯିତ୍. ଯ। ଛନ୍ଦ. ବି. ମୟୁର. . . .  
 ଚିନ୍ଦ. ମୟୁର. ଯ. ସଞ୍ଜ. ଛନ୍ଦ. ଛନ୍ଦି. ଛନ୍ଦ. ଦୁ. ଶୁ. ପ. ଲିପ. ଯିତ୍. ବି।

ଛନ୍ଦ. ବି. ପୁଅ. ସିନ୍ଦ. ଯିତ୍. ଲକ୍ଷ. ପୁ. ପ. ଦ. ଶୁ. ପ. ଶୁ. ସ. ଚିତ୍ତ. . . .  
 ଗ୍ରନ୍ଥ. ଶୁ. ସର. ପୁନ। ୨. ଚିନ୍ଦ. ଶୁ. ଶୁ. ଯି. ଶିକ୍ଷ. ଚିନ୍ଦ. ଯିତ୍. ସ. ଛନ୍ଦ. . . .  
 ଚି। ଚନ୍ଦ. ବି. ଛନ୍ଦ. ସ. ଚିନ୍ଦ. ଶିକ୍ଷ. ମୟୁର. ପଦି. ଚନ୍ଦ. ଶୁ. ଯିତ୍. ଯ. . . .  
 ସଞ୍ଜ. ଶୁ. ଶୁ. ଚିତ୍ତ. ପୁନ. ।

ମୟୁର. ପ. ସି. ଯି. ଶିକ୍ଷ. ଶିକ୍ଷ. ଶୁ. ପଦ୍ୟ. ସର୍ବଦ. ପର. ସି. ଶୁ. . . .  
 ପଦି. ଶୁ. ଛନ୍ଦ. ଚିନ୍ଦ. । ମୟୁର. ଚିନ୍ଦ. ବି. ସି. ଯି. ମୟୁର. ପ. ସି. ଯି. ଶୁ. . . .  
 ସର. ଛନ୍ଦି. ଛନ୍ଦ. ଶିକ୍ଷ. ଗଦ୍ୟ. ଶିନ୍ଦ. । ଚିନ୍ଦି. ଶୁ. ପୁ. ପଦି. ଶୁ. ଛନ୍ଦ. . . .  
 ଦର. । ଦୁ. ଚନ୍ଦ. ଶୁ. ଶୁ. ପୁ. ଚନ୍ଦ. ଲକ୍ଷ. ପ. ଚିତ୍ତ. ପ. ସିନ୍ଦ. ପଦି. ଶୁ. . . .  
 ଛନ୍ଦ. ଯ. ପଞ୍ଚମ. ଶିକ୍ଷ. ମୟୁର. ପ. ଚିନ୍ଦ. ଚିନ୍ଦ. ଶିକ୍ଷ. ଛନ୍ଦ. । ୨. ମୟୁର. . . .  
 ଶୁ. ଛନ୍ଦ. ବି. ସି. ଲକ୍ଷ. ପୁ. ପ. ଚି. ପର. ସର୍ବଦ. ପଦି. ମୟୁର. ଛ. ଛନ୍ଦ. . . .  
 ପ. ଶିକ୍ଷ. ଛନ୍ଦ. ଶିକ୍ଷ. ସ. ଗଦ୍ୟ. ଚିତ୍ତ. ପର. ସି. ଶୁ. । ଯିତ୍. ସଂ. ଚିନ୍ଦ. . . .  
 ଯ. ଶୁ. ସ. ସର. ଛ. ଛନ୍ଦ. ପ. ଦି. ଦୁ. ସି. ସଂ. ପର. ଶିକ୍ଷ. ଯିତ୍. ସି. ଶୁ. . . .  
 ଲିନ୍ଦ. । ମୟୁର. ଛ. ପଦି. ଶୁ. ଲକ୍ଷ. ଛନ୍ଦ. ପଦି. ଛନ୍ଦ. ସଂ. ଛନ୍ଦ. ଶିକ୍ଷ. ସ. . . .







सव रीरं पुण लीय वि वि सपस प म उव विस पूर सखेद  
 स सुंद वदि सुर स लीय सखेद पर। र दव विस वदि र वीय व  
 सव सपस लीय पुण वदि र वस व सुख प लीय वरु वरु वरु वरु  
 र विस सुस। सुपस रर व वीय रीरं वी सुख मर वर वीय प सव  
 सपस लीय पुण वर वर स वृषस र सुव पुस र वरु वरु वरु

लरं वरु वरु वदि सुर र दव वरु वरु। व रु वरु प र व व  
 वि रीयस वरु वर वी र वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर  
 व र वरु प र वर वर वी र वर वर वर वर वर वर वर वर वर  
 वरु वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर  
 वि सपस प र र वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर  
 र व वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर  
 वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर  
 वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर  
 वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर  
 लरं वरु वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर  
 वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर

वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर  
 वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर  
 वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर

र रीरं मर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर  
 वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर  
 वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर  
 वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर वर





















၎·ဣ·ဗု·ပ·ဒုမန·ဂြိမ·၀·ဇိ·ဃ·မ·၀·၎· | မ၀၀·ပ၀၀·၀·၎· |  
 ၎·မိ၎·ဇိ၀·၎·၀၎၀·ပ၀ိ·ဗြိမ·ဗု·ဒုမန·ဂြိ·ပ၀၀·၀·၅၎·ပိ·ဗြ၎· |  
 ၎·၀၀·ဇိမ·၀·၎·ဇိ·မိ·ဇု·ဗြိယ·ပိ၀·၀၀၀·မိ၀၀·ဇိမ·ဗု·ပ·ဗု·၎·  
 မိ၀·ပ·၀၀·၀၀၀·၀ိ၀·၀·၀ိ၀· | ဇိ၀·၀၀ိ၀·ပု၀·ပ၀၀·ဗြိ·ဗြ၎· |  
 ပ၀၀·ဂြိမ·ဇိ၀·ပိ၀·၀၀·မိ၀·ဇိ၀·ပ·၀·၀· | ဇိ၀မ·ပ၀ိ·ပိ·၅·ဒုမန·  
 ဇိ၀·ဇိ·မ၀·ပိ၀မ·၀၀·ဇိ၀·၀·ပု၀၀·ပ၀၀·ဗုမ·မိ·

ဣ·၅·၀၀·ဗြိမ·ပု၀·မိ၀·မ၀၀·ဗြိ·ပ၀·ဇိမ·

ဣ·၅·၀၀·ဗြိမ·ဣ·ဗု·ပ·ဗြိမ·မိ၀·၀၀·ပ၀ိ·ဇိမ·ဗြိယ·  
 ပိ·ဇိမ·ပိ·၀·၀·၀·ဗု·ပ·ပိ၀·၀·၀ိမ·ဗြိ၀·ဇိ၀·ဗု၀·ဗု·၀၀၀·  
 မိ၀၀·မိ၀၀·မ၀၀·၀၀·ဇိမ·၀ိ၀·ဗုမ·ဗြိယ·ပိ·၀·၀·၀·၀၀·၀·  
 ပ၀ိ·ပ၀၀·ပု၀ိ၀·ပု၀ိ၀·မိ၀၀·ပုမ·

ဣ·၅·၀၀·ဗြိမ·မိ၀·မ၀၀·ပု၀ိ၀·မိ၀၀·ပုမ·ပ၀ိ·ဗြိ·  
 မိ၀၀·ဇိ·ပ·ပိ၀·၀· | ဇိ၀·မိမ·၀·ဇိ·ပမ·ပု၀၀·ဇိမ·ဗြိ·ပု၀·  
 ဗြိ· | ၀·ဇိ·မ၀၀·ပ၀၀·ပု၀·ပိ၀·ပိ၀·ပု၀·ဇိ·ပု၀·ဇိမ·  
 မိ၀၀·ပမ·မိ· | ၀၀·ဇိ·ဗြိ·မိ·ဒုမန·ဂြိမ·၀ုမ·၀ုမ·ပ၀·၀၀·  
 မိ၀၀·မိ၀၀·ပ၀ိ·ပိ၀၀·၀၀·ပု၀·ပု၀·ဗြိ·ဇိ၀· | ၀၀·  
 ဇိ·ဗြိ·မိ·၀ုမ·ဗြိမ·ပ·ဗြိ၀·မ၀၀·ပ·၀·၀·မ၀·ဗြိမ·ပ·၀·  
 မိ၀၀·ဗြိ၀·

၀·၀·၀ုမ·၀·ဇိ·မိ၀၀·ပိ၀·ဗြိ·မ·၀·၀· | ဗု·မိ·  
 ပု၀ိ၀· | ဣ·၅·၀၀·ဗြိမ·၀·၀·၀·ပု· ဗြိ၀·ဂြိမ·ဇိ၀·ပု၀ိ၀·ပ၀ိ·  
 မိ၀·ပု၀·ဗြိ၀·ပ·မိ၀·ဇိမ·မိ၀၀·

















ਪਦੀਂ ਵਧਦੇ ਸਦੀਂ ਘਸਾ ਕੁਸਲਾ ਵਧੁਸਾ ਭੁੰਨ ਸੀ ਪੁਰ ਪਾ ਦਦ । ਯਕੁਕੁ  
 ਗੁਲਾ ਵਧੁਯਲਾ ਵਧੈਂ ਘੋਰ ਕੁਲਾ ਪਦੀਂ ਗੁਕੁ ਭੁੰਨ ਸਾ ਗੁਕੁ ਵਰ ਪੁ ਦਯੋਲਾ  
 ਭੁੰਨ ਘਸਾ ਵਦਿਯਲਾ ਪਦੀਂ ਡੇ ਦਿਨ ਚਯਾ ਗੁਲਾ ਡੇਯਾ ਸਦ ਪੇ ਖੁ ਸੀ ਦਯੋਲਾ  
 ਦਿਨ ਚਯਾ ਘਾ ਯਦ ਦਯੋਲਾ ਪਾ ਦਿਨ ਚਯਾ ਗੁਲਾ ਸਾ ਯਕੁ ਪਦੀਂ ਭੁੰਨ ਘਾ ਘਯਾ  
 ਗੁਲਾ ਸਗੁਕੁ ਡੇ । ਘੇ ਪੁਲਾ ਦਿਨ ਚਯਾ ਘਾ ਦਿਨ ਚਯਾ ਗੁਲਾ ਭੁੰਨ ਘਸਾ ਡੇ  
 ਘੁਰ ਵਦਿਯਲਾ ਭੁਰਲਾ ਦਯੋ ਡੇਯਾ ਯਕੁਦ । ਵਧੁਕੁ ਵਧਦ ਵਦੀ ਭੁੰਨ ਯਕੁਦ  
 ਪੁਰ ਸਯਕੁ ਕੁਲਾ ਘਾ ਦ ਡੇਯਾ ਯਕੁਦ ਚਯਾ ਵਦੀ ਘੁਰ ਯੁ । ਯਯਲਾ ਯਯਲਾ  
 ਡੇਯਾ ਡੇ ਵਧਦ ਪਾ ਯਕੁ ਸਦੀ ਭੁੰਨ ਘਸਾ ਯਕੁ ਪਾ ਡੇਯਾ ਘੁਦ ਵਰ ਪੁਰੇ ।

ਗੁ ਦਿਨ ਕੁਲਾ ਗੁ ਘਯਾ ਕੁਲਾ ਸਯਕੁ ਘਾ ਵਧੁਯਲਾ ਪਾ  
 ਗੁਕੁ ਗੁ ਸਯਕੁ ਦਸਾ ਪਰ ਯੁਦ ਵਰ ਯੋਯ ਡੇਯਾ  
 ਗੁਕੁ ਗੁ ਯੁਯਾ ਗੁਕੁ ਘੋਰ ਵਰ ਘੁਰ ਡੇਯਾ  
 ਗੁਕੁ ਗੁ ਦਯੋਰਲਾ ਪਾ ਵਧੈਂ ਡੇ ਕੁਲਾ ਸਯਕੁ ਘਾ ਯੁਯਾ ਪਾ ਘੁਰ ।  
 ਸਾ ਘਾ ਘਾ ਯੁਯਾ ਵਰ ਘੁਰ ਡੇਯਾ  
 ਦ ਡੇਯਾ ਯਯਾ ਦਦੀ ਯ ਯਕੁ ਦ ਦਿਨ ਘਾ ਦਿਨ ਕੁਲਾ ਘਾ ਯਕੁਦ ਡੇਯਾ  
 ਘਾ ਦਿਨ ਕੁਲਾ ਗੁਲਾ ਪੁ ਘੋਕੁ ਪਦੀਂ ਪੁ ਘੋਕੁ ਯਯਲਾ ਪਾ ਘੁਰ ।  
 ਗੁਕੁ ਗੁਲਾ ਗੁਦ ਦਿਨ ਕੁਲਾ ਗੁ ਪੁ ਘੋਕੁ ਯਯਲਾ ਵਰ ਸਯਕੁ ਡੇਯਾ  
 ਘਾ ਦਿਨ ਕੁਲਾ ਗੁ ਯੁਯਲਾ ਯਯ ਵਰ ਸਾ ਯਕੁਦ ਡੇਯਾ  
 ਦਕੁ ਪਾ ਘਸਾ ਦਿਨ ਕੁਲਾ ਯਯ ਵਰ ਸਯਕੁ ਡੇਯਾ  
 ਯੁਯਾ ਗੁਕੁ ਦਦ ਦਯਦ ਦਦ ਯਯੀ ਵਧੈਂ ਡੇਯਾ ਯੁਕੁ ਡੇ ਗੁਕੁ ਗੁ ਘੋਕੁ ਡੇ ।  
 ਯਾ ਸੀਯ ॥

ਘਾ ਘੇ ਪੁਲਾ ਯਯੁਦਲਾ ਪਾ ਦਦੀ ਗੁਕੁ ਦਸਾ ਗੁਕੁ ਕੁਲਾ ਘਾ ਯਕੁ ਗੁਕੁ





ལྟོད་ རྣམས་ གྱི་ ལྟལ་ རྣམ་ མཁའ་ ལ་ བཞུགས་ པ་ དེས་ ལྟོད་ རྣམས་ ལ་ ་ ་  
 ར་ དག་ ཐམས་ ཅད་ དཔོན་ བ་ མཁྱིན། དང་ འོད་ དཀོན་ མཚོན་ ལི་ ་ ་  
 ལྷལ་ ལྟོད་ དང་ ་ ་ ་ ཁོང་ ལི་ རྒྱལ་ བ་ ཉིད་ ཚེལ་ ལེག་ དང་ ་ ་ ་ ར་ ་ ་ ་  
 ཐམས་ ཅད་ ལྟོད་ ལ་ བཞུང་ བར་ འགྱུར། དེ་ ལྟེན་ མང་ ཉིན་ ལྱི་ དོན་  
 ལ་ མེས་ འཁྲལ་ མ་ འབྱོར་ ཅིག། མང་ ཉིན་ ལྱི་ མང་ ལ་ ཅ་ བ་ འབྱོར་ ་  
 འོད་ ་ ་ ཉི་ མ་ ར་ ལ་ ལྷལ་ བཟུལ་ རྣམ་ ཚོན་ ལོ།

ལེ་ འཇམ་ རི་ ཅུ་ ལྡན་ ཚེས་ རང་ ཚེས་ འདི་ ལྷུ་ བཟུན་

ལལ་ ཚེ་ མ་ བཅོང་ ཅིག། ར་ རྣམ་ ལྟོད་ རྣམས་ གྱི་ ལལ་ ཚེ་ ་  
 བཅོང་ བར་ མི་ འགྱུར་ རོ། རི་ བཞིན་ ལྟོད་ ཚེས་ ལལ་ ཚེ་ བཅོང་ བ་ ་  
 ར་ བཞིན་ རྒྱ་ ལྟོད་ རྣམས་ གྱི་ ལལ་ ཚེ་ ཡང་ བཅོང་ བར་ འགྱུར་ རོ། ཡང་  
 ལྟོད་ ཚེས་ ལྷི་ བང་ ལེས་ འཇམ་ བ་ རྣམ་ ལྟོད་ རྣམས་ ལ་ ཡང་ འཇམ་ བར་  
 འགྱུར་ རོ། ལྟོད་ ལྱི་ མང་ ལི་ ལྷུན་ ལྱི་ མེག་ ལ་ འོད་ བའི་ ལྷུར་ མ་ ་ ་  
 ལེག་ མཐོང་ ཡང་ ་ ་ རང་ ལི་ མེག་ ལ་ འོད་ བའི་ བཏུང་ མ་ ར་ ཅི་ ལ་ ་  
 མི་ མཐོང་ ་ ་ ཡང་ ར་ ལྟོད་ རང་ ལི་ མེག་ ལ་ བཏུང་ མ་ ལེག་ འོད་ རི།  
 ལྟོད་ ལྱི་ མང་ ལི་ ལྷུན་ ལ། རྣམ་ ལྟོད་ ལྱི་ མེག་ ལ་ འོད་ བའི་ ལྷུར་ མ་  
 ར་ འདོན་ བར་ འབྲོ་ ལེས་ ཅི་ ལ་ ཟར། ཁ་ ཚེས་ མཁའ་ ལྟོད་ ་ ལྟོད་ ་  
 ལ་ རང་ ལི་ མེག་ ལ་ འོད་ བའི་ བཏུང་ མ་ ར་ ཐོན་ ཅིག། ར་ རྣམ་ ལྟོད་  
 ལྱི་ མང་ ལི་ ལྷུན་ ལྱི་ མེག་ ལ་ འོད་ བའི་ ལྷུར་ མ་ ར་ བཟུལ་ འོད་ མཐོང་  
 རྟོ་ བཏོན་ ལུབ་ འོད་ ་ ་

ལེ་ འཇམ་ རི་ ཅུ་ ལལ་ ལྷོན་ ལམ་ ལྟེན་ ཅེས་ ལྷལ་ མ་ བཏོང་ ་

བཞུང་ བ་ དང་ ་ ་ ལུས་ ལྱང་ དཀོན་ མཚོན་ ལ་ བཟོལ་ བ་ བདེའ་ ར་ ་







མོས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བ་བྱུང་ན། དེ་ནི་ལྷན་པའི་མི་དང་གི་...  
 ཁང་བ་བྱུ་མའི་ལྷན་དུ་བཅུགས་པ་དང་འདྲའོ། དེ་ནས་ཚར་བ་...  
 བཅས་ནས་ཅེ་ཅུང་བྱུང་ལྟ། ལྷན་ལངས་གིང་ཁང་བ་དེ་ལ་ཚོག་...  
 ལྷ་དྲིལ་གིང་ཡོངས་ལྷ་བཞིག་ལོ། ཨི་ཤུ་ཚོས་ལ་མི་ཚོགས་ལྷམས་...  
 ལ་མཚན་པར་གྱུར་དོ། ཅི་ལ་ཟུར་ན། ཁོང་གིས་ཚོས་ལ་དངོས་...  
 བནས་མཁས་པ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཚོས་བཟུན་པས་ལོ། ཨི་ཤུ་...  
 ཚོས་འདྲི་བཟུན་ཚར་པའི་ཆེས་ལྷ་བཟུང་ནས་མི་ཚོགས་ལ་ལས་...  
 བཟང་པོ་གནང་ངོ།

ཨི་ཤུ་མའི་ཅན་གསོ་བར་མཇུང་བ་

ཨི་ཤུ་མི་ནད་ཅན་མང་པོ་གསོ་བར་མཇུང། ལྷམས་...  
 ར་ཐག་རིང་ནས་ཀྱང་ནད་ཅན་གསོ་བར་མཇུང། ཨི་ཤུ་ལྷག་...  
 ལས་གནང་ལྷམས་ཁོང་གི་ཀྱི་དྲིལ་ཡིན་པ་ཨི་ཤུ་དུ་པའི་མི་...  
 དྲིལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མི་དྲིལ་ཚང་མར་དྲིལ་གནང་། ཁོང་...  
 གིས་ལྷལ་ཁབ་གཞན་གྱི་མི་ལྷམས་ཀྱང་གསོ་བར་མཇུང་ཅིང་། དེ་...  
 དག་ལ་འདྲི་ལྷན་གསུངས། ལྷ་མཁའི་ལྷལ་གྱི་དེ་མི་དྲིལ་དང་...  
 ལྷལ་ཁབ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོ་ལྷམས་ནས་འོད་...  
 ཁོང་གིས་ལྷམ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལྷམས་ཡང་གསོ་བར་མཇུང་ཅིང་།  
 ཁོང་གི་དུང་དུ་འདྲི་ཡོང་བ་ལྷམས་ལ། རང་གི་ཞིག་པ་མེད་...  
 འོད་གསུངས། ཁོང་གིས་མི་དེ་དག་ལ་རང་གིས་ཞིག་པ་གང་...  
 དང་། མང་ལོས་དང་། ལྷ་ལོས་པཅས་པས་གསོ་བ་ཞིག་ཅེ་...









ਦੇਵ ਤਥਾ ਕੀਸ਼ਾ ਦੇਵ ਤਥਾ ਦਯੁਯਾ ਪਾਠਾ ਯਾਦੋ ਵੋਦ ਪਦੀ ਦਗੋਥ ਸਠੋਯਾ  
ਯਾ ਡਠੀਯਸਾ ਡਠੀਯ।

ਦੇਵ ਤਥਾ ਭੇਦ ਘਨੀ ਫਦ ਡੁ ਯਕੁਟ ਫ ਦਗੋਥ ਸਠੋਯਾ ਕੀਸ਼ਾ  
ਯਥੀਯਸਾ ਡਠੀਯਸਾ ਯਥਦ ਕੀ ਡੋਦ। ਥ ਡ ਯੁ ਸਠੋਯ ਪ ਠੀਯ ਠੀਯ ਯਦ  
ਯਯ ਡਥ ਸ ਠਯ ਯ ਪ ਠਯਯਸਾ ਪਥ ਸ ਸ ਠਯੁਥ ਪਦ ਸ ਯ ਚੀ ਭੁਦ ਡੋ।  
ਠੀ ਯੁਠੀ ਭੇ ਯਥਸਾ ਡਥਸਾ ਯ ਠ ਪ ਠਯ ਡ ਡੋ ਦਯ ਕੀ ਸਥੋਠੀ ਸੁ ਥਥਸਾ  
ਠਯ ਗੁਦ ਗੁਦਸਾ ਯ ਯਥੁਯ ਠੀਯ। ਡਠੀ ਯੁਦ ਦੇਵ ਤਥਾ ਸੁ ਯ ਯਦ  
ਡਠੀਯਸਾ ਸੀ ਡਠੀਯ। ਦੇਵ ਤਥਾ ਕੀਸ਼ਾ ਸੀ ਡਥਸਾ ਯ ਠੀ ਯੁਠੀ ਢੋਦ ਯਯਦ  
ਡਠੀਯ। ਡ ਡਯੁ ਠੀਯ ਡ ਠੀ ਯੁਥ ਯਯ ਡਥ ਸ ਠਯ ਯ ਪ ਠਯਯਸਾ ਪ  
ਡਠੀ ਡੁਦ ਡੁ ਦੇਵ ਤਥਾ ਠਿਦ ਡਦ ਡਦ ਠੀਯ ਪ ਠਠੀਯ ਡੁ ਡਯਦ ਠੋ  
ਯਥਦ। ਯਯ ਡੋ ਦੇਵ ਤਥਾ ਕੀਸ਼ਾ ਸੀ ਡਥਸਾ ਯੁ ਯਯ ਡੁ ਠੀ ਯੁ ਡੋ  
ਸੀ ਯਥ ਡ। ਠਿਦ ਕੀਸ਼ਾ ਗੁਦ ਯਯ ਯੁ ਯਯ ਡੁ ਦੇਵ ਤਥਾ ਡੋ ਯਥ  
ਯਦ ਸੀ ਡਯੁਥ ਡੋ। ਠੀ ਯੁਠੀ ਭੇ ਯਥਸਾ ਯਥ ਕੀ ਠੀਯ ਡੋ ਯਯ ਡੁ  
ਡਥਯ ਠਿਦ ਠੁਦ ਪਦੀ ਠੀਯ ਠੀਯ ਠੀਯ। ਠਿਦ ਕੀਸ਼ਾ ਡਦ ਕੀ ਯ ਡਦ ਸ  
ਡਦ। ਯੁਯ ਯੁ ਯਥ ਠੀ ਯੁ ਠ ਠਿਦ ਯਠਥ ਡਠੀਯ। ਠਿਦ ਕੀਸ਼ਾ ਡ  
ਠਯ ਠਿਦ ਠੀਯ ਠੀਯ ਡਥ ਡਦ ਕੀ ਠੀਯ ਡਠੀਯ ਡਠੀਯ ਗੁਦ। ਡ ਡਯੁਥ  
ਠੀਯਸਾ ਪ ਸਿਯ ਪਦੀ ਠੀਯ ਡਥ ਯੁਯ ਡਠੀਯ। ਠੀ ਯ ਠਿਦ ਡ। ਠਿਦ  
ਡੋ ਡਯ ਤਥ ਠੀਯ ਠੀਯ। ਠਿਦ ਕੀਸ਼ਾ ਡਠੀਯ ਠੀਯ ਡਠੀਯ ਡਦ ਯਠਯ  
ਠੀਯ ਠੀਯ ਪਦੀ ਠੀਯ ਡੋ ਠੀ ਪਦੀ ਠੀਯ ਸੁ ਠਿਦ ਸਠੀਯ ਠੀਯ ਠੀਯ  
ਯ ਠੀਯ ਠੀਯ ਡਦ ਡਯੁਥ ਡੋ।







ཅིག ། མི་ནམས་ཀྱིས་དཀོན་མཚན་ལ་ལྷོད་པ་ནས་པ་ལྷ་ཚུགས་...  
 བསལས་པ་དང་། ཅིག་ངན་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དྲི་དག...  
 ལ་སྐལ་པར་འབྱུང་ཡང་། ཨ་ལྷོ་སྐྱོད་བདེན་པ་ཤིས་བཞིན་དུ་  
 ཁོང་ཁམ་མི་ལྟ་ན། མི་ནམས་ལ་སྐལ་པར་མི་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 ཀྱིས་བདེན་པ་ལྷོད་པ་ཤིས་པ་དྲི་ལ་ལྷོད་པ་ལྷོད་ན། རྒྱུ་ལ་...  
 མཚོལ་བཤམས་མི་ཚོལ་པ།

མི་བཟང་པོ་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་སམས་ཀྱི་མཚོད་བཟང་པོ་  
 ལས་དཔེས་པོ་བཟང་པོ་འདྲོད། མི་ངན་པ་ནམས་ཀྱིས་མཚོད་ངན་  
 པ་ལས་ཅིག་ངན་པ་འདྲོད་ན། ལྷོ་བའི་སྐྱོད་སྐྱེ་བམས་ཅད་ལ་  
 དཀོན་མཚན་གྱིས་ལལ་ཆ་གཙོད་པར་འབྱུང་རྒྱུ་ལལ་ཆ་འདྲི་...  
 སྐབས་སུ་མི་ནམས་རང་གིས་དོན་མེད་པའི་ཅིག་སྐྱེ་བ་དཔྱད་བྱིང་...  
 ལན་འདྲི་བས་པར་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་ཚུལ་འཚོས་ཀྱི་མགོ་ཉོལ་...  
 བར་འབྱུང་། ཅི་ལ་ཟུང་ན། རྒྱུ་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ཅིག་བཟང་པོ་...  
 དྲི་དག་ལ་ལས་ཀྱིས་སྐྱེས་སུ་མ་འབྲངས་ན། རྒྱུ་ལ་ལལ་ཆ་...  
 གཙོད་པར་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཨ་ལྷོ་སྐྱོད་གདན་དུ་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་...  
 དང་། ལྷོ་སྐྱོད་པའི་དགོང་པ་གསོག་པའི་སྐྱོད་ལྟོད་གནང་ཡང་། མི་  
 ནམས་འདྲི་དག་སྐྱེ་བ་པམ། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་པར་མི་ནམས་པ་...  
 ཁོང་གིས་གསལ་པོ་མཆོད། ཅིག་པ་དྲི་ལྷོ་དུ་མང་བར་ཡོད་ད།  
 མི་གཅིག་ལྷོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལ་དག་འཚོས་པར་མི་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་

















ଲିପା । ଶିବଂ ଦୀକ୍ଷାଂ ଚୁରଂ ଯଦିଂ ତଥାଂ ସମୁଦୟଂ ପଥା । ସିଂହୁଂ ଗୁଂ ଘନଂ . . .  
 ସପଥଂ ନି । ଉଂ ମୁଦିଂ ନୁଦଂ ନୁଂ ମକ୍ଷିଂ ମଦିଂ ପୁରଂ ଚୁଦିଂ ପୁରଂ ନୁଂ ମକ୍ଷୁଂ ଘି ।  
 ଯଦିଂ ଗୁରଂ ଶିକ୍ଷାଂ ଚୁରଂ ଧିଂ ନିଂ ସର୍ବତଂ ନିକ୍ଷାଂ ମକ୍ଷିଂ ଗୁରଂ ଚୁ । ଚୁଂ ଘଂ ନୁଂ ପଂ  
 ମକ୍ଷିଂ ପଂ ଘନଂ ମନଂ ଛଦଂ ଧିକା । ସର୍ବତଂ ଧି । ଚଂ ଘଂ ଗୁପଥାଂ ସର୍ବତଂ ତଦିଂ .  
 ତଥାଂ ଲକ୍ଷାଂ କ୍ଷି । ନିଂ ସଂ ସଦିଂ ନୁଂ ଉଂ ମୁଦିଂ ନିଂ କିଂ ପୁରଂ ସକ୍ରୁଦୟଂ ନିଂ ଶିଂ .  
 ସକ୍ରୁଦଂ ନିକ୍ଷାଂ ସମୁଦୟଂ ପା । ନିଂ ଚୁରଂ ଚୁଦିଂ ତଦିଂ ପୁରଂ ସିଂ ଛଦଂ ସକ୍ରୁଦି ।  
 ଶିବଂ ନିକ୍ଷାଂ ଗୁଂ ଘଂ ଲକ୍ଷାଂ ପଂ ନିଂ ଚୁରଂ ଛଦଂ ନିଂ । ଘନଂ ଗୁଦିଂ ନିଂ ଘଂ .  
 ଘିଂ ପଦିଂ ସିଂ ନିକ୍ଷାଂ ଶିବଂ ଘଂ ପୁରଂ ସତଥାଂ ନିକା । ଚୁଦିଂ ନିଂ ପଦିଂ ପଦଂ .  
 ନିଂ ଛଦଂ ସର୍ବତଂ କିଂ ଗୁରଂ ଘନଂ କ୍ଷିଂ ଲକ୍ଷାଂ ଲକ୍ଷାଂ କ୍ଷି ।

ଉଂ ମୁଂ ନିଂ ଲିପାଂ ପଂ ଶିଂ ଘଂ ମକ୍ଷାଂ ଘିଂ

ପୁରଂ ସନିଂ ସିଂ ନିକ୍ଷାଂ ଗୁରଂ ଲକ୍ଷାଂ ନିଂ ନିଂ ନିଂ ଘଂ ଘିଂ ଘିଂ ଘିଂ  
 ନିଂ ସର୍ବତଂ ଘିଂ ସତଥାଂ ଗୁଦିଂ ମନିଂ ପଂ ପୁରଂ ପଂ ସଂ ସର୍ବତଂ । ଲକ୍ଷାଂ ନିକାଂ  
 ସର୍ବତଂ ମକ୍ଷିଂ ଗୁଂ ଘିଂ ଘିଂ ଘିଂ ଘିଂ ଘିଂ ଘିଂ ଘିଂ ଘିଂ ଘିଂ ଘିଂ ଘିଂ ଘିଂ ଘିଂ  
 ପୁଂ ସଂ ନିକାଂ ସିଂ ଲିପାଂ ସିଂ ସର୍ବତଂ ସନିଂ ପୁରଂ । ନିଂ ତଦିଂ ଦୀକ୍ଷାଂ ସନିକାଂ ପଂ .  
 ନିଂ ପଂ ଲକ୍ଷାଂ ସନିକାଂ ପଂ ନିଂ । ନିଂ ତଦିଂ ଦୀକ୍ଷାଂ ସିଂ ଘିଂ ଘିଂ ସର୍ବତଂ .  
 ସନିଂ ଛଦଂ ନିଂ । ଘିଂ ସର୍ବତଂ ଗୁଦିଂ ପଦଂ ମକ୍ଷାଂ ପଦିଂ ଛଦଂ ସତଥାଂ ଗୁ ।  
 ନିଂ ତଦିଂ ଦୀକ୍ଷାଂ ସକ୍ରୁଂ ସନିଂ ଗୁପଥାଂ ପୁରଂ ପଂ ନିଂ । ନିଂ ତଦିଂ ଦୀକ୍ଷାଂ ଗୁଦଂ  
 ଗୁଂ ନିଂ ପଦଂ ଘିଂ ସକ୍ରୁଂ ପଂ ନିଂ । ନିଂ ତଦିଂ ଦୀକ୍ଷାଂ ନିଂ ଛଦଂ ଘଂ ଗୁଦଂ  
 ପଂ ସର୍ବତଂ ପଂ ସତଥାଂ ପୁରଂ । ନିଂ ତଦିଂ ଦୀକ୍ଷାଂ ନିଂ ଲକ୍ଷାଂ ନିଂ ନିଂ ଘିଂ  
 ଲକ୍ଷାଂ ଘନଂ ଲକ୍ଷାଂ ସର୍ବତଂ ସର୍ବତଂ ଘଂ ନିଂ ଗୁଦଂ ଛଦଂ ପଂ ପୁରଂ ନିଂ ।





ईं दुमं दुयं दुं दकं मळं दं कवमं उयं दुं यकमं पं दपुनं  
 रं । ययं दुं श्रीं लिपं लिमं मलिपं दुं कं मं उं दुं ग्रां यदं दुं  
 म्लिपं पं पुमं दुं । मिमं श्रीं यउं दं मं पुमं कं मं दं श्रीं मिमं  
 पनुमं पं दपुनं कं उं यं मं । ययं कं पं दकं मळं लिपं  
 श्रीं दं पुं मळं यं यं पदं कं रं श्रीं मिमं श्रीं यकं मं पुं दं  
 मं दुं दुं दं उं मं मं यं दुं यकं दं पं यं कं । दं दं दं  
 मळं यं यं कं उं यं पुं पं दं दपुनं ।

यं पुं ईं मलिपं दुं श्रीं ममं कं रं दं श्रीं यं उं यं यमं दं  
 कवमं उयं दुं रं दं पं दपुनं । दं दं दुं मं श्रीं दं रं यं रं दं  
 श्रीं यमं मलिपं दुं दं यं पं यकं दं मं दपुनं रं । यं पुं यं दं  
 कयं यं उं दं ममं मं यं यदं पुं श्रीं यं यं दं यं यं  
 रं कं यं श्रीं रं दं दं मं यं दं मं यं यं यं पुं पुं पुं यं यं यं  
 दं यं कं यं यं यं । रं दं यं यं कं यं यं यं यं यं यं  
 पुं पुं पुं रं कं यं श्रीं यं यं यं यं यं यं । कुं यं यं  
 पुं दं यं ।

मिमं पुं यं पं दं श्रीं यं रं दं दं उं यं श्रीं मिमं यं यं पुं पुं  
 यं पुं ईं रं पुं यं यं यं कं यं यं श्रीं मिमं यं यं पुं पुं  
 यं यं कं यं श्रीं यं यं यं पुं कं यं यं यं यं यं  
 पुं पुं श्रीं रं दं कं कं यं पुं यं यं यं यं यं । यं पुं पुं पुं





















ਯਿਕੰ ਕ। ਕਮੰ ਸਮਰੰ ਯੰ ਖੰ ਸੁਦੰ ਤੁਰੰ ਸੰ ਯਿਕੰ ਪਰੰ ਰਗੁਰੰ। ਯੰ ਪੁਸੰ  
 ਰੁਰੰ ਸਗਰੰ ਯਕੰ ਯਸੰ ਸੁੰ ਧੰ ਭਿਯੰ ਗਕਰੰ। ਯਕੰ ਧੰ ਕਮਸੰ ਯਦੰ ਪੰ  
 ਕੰ ਪਯੰ ਸੰ ਖੰ ਯਿਕੰ। ਰੰ ਰਯੰ ਕੰ ਪੁਯਸੰ ਗ੍ਰਿੰ ਰਯੰ ਪੰ ਕਮੰ ਸਮਰੰ ਯੰ  
 ਯਿਕੰ ਪਦੰ ਖੰ ੭ ਕਮਸੰ ਰਦੰ ਰਗੁਰੰ। ਖੰ ਪਦੰ ਭਿਯੰ ਸੁੰ ਧੰ ਯਿਕੰ  
 ਗਕਸੰ ਗੁਰੰ ਗਕਸੰ ਕੁਯੰ ਤੰ ਪੰ ਕਸੰ ਗਕਸੰ ਪੰ ਭਿਯੰ ਖੰ ਯਿਕੰ ਗੁੰ ਗਕਸੰ  
 ਖੰ। ਯੰ ਪੁੰ ਯੰ ਯਿਕੰ ਯਿਕੰ ਸਗਰੰ ਕ੍ਰਿਯਸੰ ਕਦੰ ਕਸੰ ਸਗਰੰ ਕ੍ਰਿਯਸੰ ਭੰ  
 ਧੰ ਸੰ ਗੰ ਖੰ ਸੰ ਯਿਕੰ ਗਕਰੰ ਖੰ ਯਿਕੰ ਭਿਯੰ ਪਦੰ। ਸਗਰੰ ਯਕੰ ਗੁੰ ਯਿਕੰ  
 ਯਿਕੰ। ਕੁੰ ਰੰ ਗ੍ਰਿਯੰ ਰਦੰ ਖੰ ਯਿਕੰ ਧੰ ਰਗੰ ਕੰ ਸਭੰ ਯੰ ਭੰ ਯਿਕੰ ਯਿਕੰ ਯਿਕੰ ਯਿਕੰ  
 ਕਮਸੰ ਯਿਕੰ ਯਿਕੰ ਯਿਕੰ। ਯਿਕੰ ਯਿਕੰ ਯਿਕੰ ਕਸੰ ਗਕਸੰ ਪਦੰ ਸਗੁਰੰ ਰਯਿਕੰ।  
 ਰਦੰ ਕੰ ਸਗਰੰ ਯਿਕੰ ਧੰ ਰਦੰ ਧੰ ਰੰ ਯਿਕੰ। ਸਗਰੰ ਗਕਿਯੰ ਪੰ ਰੰ ਰਦੰ  
 ਰਗੁੰ ਪੰ ਰਦੰ ਯਿਕੰ। ਕੁੰ ਰੰ ਗ੍ਰਿਯੰ ਰਦੰ ਖੰ ਕ੍ਰਿਯੰ ਸਭੰ ਯੰ ਰਦੰ ਰਦੰ ਰਗੁੰ  
 ਪਦੰ ਪੁਸੰ ਪੰ ਪੁੰ ਰੰ ਰਯਿਕੰ। ਯੰ ਪੁਸੰ ਭਿਯੰ ਪੰ ਰਦੰ। ਰਗੰ ਕੰ ਸਭੰ  
 ਯੰ ਰਦੰ ਪੰ ੭ ਰਦੰ ਗੁੰ ਪੰ ਗਕਿਯੰ ਪੁੰ ਯਸੰ ਸੰ ਯਿਕੰ ਪਦੰ ਯਿਕੰ ਗਕਕੰ ਪੰ  
 ਸਭੰ ਕੰ। ਯਿਕੰ ਯਿਕੰ ਸਭੰ ਪੰ ਸੰ ਯਿਕੰ ਪਦੰ ਯਿਕੰ ਰਦੰ ਭੰ ਰਯਿਕੰ  
 ਯੰ ਧੰ ਪੁੰ ਰੰ ਖੰ ਰੁਦੰ ਭਿਯੰ ਗਕੁਰੰ ਸ। ਖੰ ਗਕਕੰ ਯੰ ਰਦੰ ਪੰ ਰਦੰ ਕੁੰ  
 ਪਦੰ ਯਿਕੰ ਯਿਕੰ ਕੰ ਯਿਕੰ। ਰਦੰ ਯਿਕੰ ਰੰ ਰਯੰ ਕੁਯੰ ਸਭੰ ਖੰ ਯਿਕੰ ਪੰ  
 ਰੰ ਕੰ। ਸਭੰ ਪੰ ਸੰ ਯਿਕੰ ਪਦੰ ਯਿਕੰ ਰਦੰ ਭੰ ਰਯਿਕੰ ਯੰ ਧੰ ਪੁੰ  
 ਪੰ ਰੰ ਯਿਕੰ। ਯਦੰ ਕੰ ਖੰ ਗਕਕੰ ਯੰ ਪੁੰ ਖੰ ਰੁਦੰ ਪਦੰ ਸਗਰੰ ਕੁੰ  
 ਗ੍ਰਿੰ ਸੁੰ ਕੁੰ ਧੰ ਸਭੰ ੭। ਯਿਕੰ ਰਦੰ ਰਯਿਕੰ ਸਭੰ ਖੰ ਯਿਕੰ ਪੁੰ  
 ਗੁਰੰ ਰਦੰ ਖੰ ਪੰ ਯੰ ਯਿਕੰ ਪੰ ਰੰ ਯਦੰ ਪਦੰ ਪੰ ਖੰ ਪਦੰ ਯਿਕੰ ਰਦੰ  
 ਭੰ ਰਯਿਕੰ ਯੰ ਧੰ ਪੁੰ ਪੰ ਰੰ ਯਿਕੰ। ਸਭੰ ਪੰ ਖੰ ਪਦੰ ਯਿਕੰ ਰਦੰ

ཆོ་འདྲེན་མ་ཁ་པོ་བྱེད་པ་ནི། ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། ཡི་གུ་  
པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་པུ་ནི། ཡི་གུ་ཡིན་པ་དང་། ཡི་  
གུ་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཡིན་ནི། ལོ་ས་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་  
བྱེད་པར་ཡོང་བར་འགྱུར། རོན་ཀྱང་ཡི་གུ་པ་རྣམས་ནང་ན་ཆོ་  
འདྲེན་ཡིན་པ་དེ་ཡི་གུ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་དཔོན་སོ། དཀོན་  
མཚོའག་གིས་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་དམའ་བར་གནང་བ་དང་། དམའ་  
བའི་སེམས་རྣམས་རྣམས་མཐོ་བར་གནང་བར་འགྱུར་རོ།

ཡི་གུ་ཁ་ཚོས་མཁན་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅན་

ཡི་གུ་ཡོངས་བྱུགས་སུ་ཁོང་རང་ལ་སྐང་བོ་བྱེད་མཁན་  
མི་ལྷ་ཆེ་ཁག་ཁ་པམ་ལ་དྲག་བོ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་བདེན་པའི་རྒྱལ་  
བཟོད་པར། དེ་དག་གི་འཁོར་དེ་དྲུང་ཅུལ་དུ་སོང་། རང་ཉིད་  
བྱ་ཚོས་པའི་ནོར་ལ་ཁོངས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པལྱིན་དུ། མི་དམངས་  
ཀྱི་བདེ་སྐྱབས་སྤོང་གསུང་བཤད་རིང་པོ་བཤད་མཁན་རྣམས་ཡི་གུ་  
སྤྱོད་བཟོད་གནང་། དྲང་བདེན་གྱི་ཞལ་ཆེ་དང་། དགོ་བ་དང་  
དད་པ་བཅས་ལ་དོ་སྐྱོང་གི་བྱེད་པ་ཚོས་ལ་དད་པ་ཆོ་འདྲེན་ཁ་  
པོ་དེ་ལ་ཡི་གུ་སྤྱོད་བཟོད་གནང་། ཞེ་བྲིལ་བའི་མི་ཚང་དང་  
རྒྱལ་ཐལ་སྤྱོད་ཉམ་ཀྱི་མི་ཚང་བསྐྱལ་ནས་ཚོས་དད་ཆོ་འདྲེན་ཁ་པོ་  
བྱི་གཙོ་བོ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་རིགས་ལ་ཡི་གུ་སྤྱོད་བཟོད་གནང་།  
དཀོན་མཚོའག་གིས་ཚིང་ལ་གཞིགས། དཀོན་མཚོའག་ལ་མགོ་སྐོར་  
གཙོག་མི་བྱལ། རྒྱུ་ཀྱིས་གྱིད་རྣམ་པ་ཁོ་ནའི་ཚོས་བྱེད་དེ།   
ནང་ལ་གཙོ་བོ་དང་། ངན་པས་ཁངས་ཡོན་མིད་ཚང་མ་ཁོང་  
་་









ନଂ ପଞ୍ଚି ପଂ ବ୍ରହ୍ମନଂ ନରଂ ମତ୍ତମଂ ନୁଂ ଛନ୍ଦଂ ଉଚ୍ଚୁରଂ ଶ । ଶର୍ଯ୍ୟା ଧିଂ ଉଦିଶଂ  
କୁଳା ଶଂ କ୍ଷୁଦ୍ରଂ ପଦିଂ ଚିନ୍ତଂ ନରଂ ସିଂ ସିନ୍ଧୁଂ ପଦିଂ ନୁଶଂ କ୍ଷୁଦ୍ରଂ ଧିଂ ନଦିଂ ବର୍ଷଂ ସିଂ  
ସିଦଧଂ ଶିବଂ । ନିଂ ଉଦୁଂ ପୁରଂ ଶଂ ନରଂ ନିଶଂ ସିଦିଂ ଶର୍ଯ୍ୟା ଧିଂ ନିଂ  
ଫୁଂ ଉଦିବଂ ଶୁଦ୍ରଂ ପଦଂ ଉଚ୍ଚୁରଂ ପଦିଂ ବର୍ଷଂ ସିଦିଂ ନୁଂ ବର୍ଷଂ ପଦଂ ଉଚ୍ଚୁରଂ ନିଂ ।

ମ ସରଂ ମଦିଂ ଲୟଂ ଛଂ

ଘିଂ ମୁଶଂ ନରଂ କିଂ ଚିଂ ବର୍ଷଂ ନିଂ ନିଂ ଧିଂ ଶିବଂ ଧିଂ ପ୍ରାନ୍ତଂ କ୍ଷୁଂ ଲୁଂ  
କ୍ଷୁଦ୍ରଂ ବ୍ରହ୍ମନଂ ପଂ ବର୍ଷଂ ନିଂ । ଧିଂ ଧିଂ ନିଂ ବ୍ରହ୍ମନଂ ପଂ ଛଂ । ଧିଂ ଧିଂ ନିଂ ବ୍ରହ୍ମନଂ ପଂ  
ଛନ୍ଦଂ ଧିଂ ଛନ୍ଦଂ ମଂ ସର୍ବଂ କ୍ଷୁଦ୍ରଂ ପଦଂ ଉଚ୍ଚୁରଂ । ଘିଂ ମୁଂ କ୍ଷୁଦ୍ରଂ ଉଚ୍ଚୁରଂ ପଦିଂ  
ଛଂ । ଚିଂ ବର୍ଷଂ ବ୍ରହ୍ମନଂ କ୍ଷୁଦ୍ରଂ ଘିଂ ମୁଂ ଧିଂ ନରଂ ଧିଂ ବର୍ଷଂ ପଦିଂ ନିଶଂ ପଦଂ  
ଚିଂ ପ୍ରାନ୍ତଂ ଧିଂ ସର୍ବଂ ପଦଂ ଉଚ୍ଚୁରଂ । ନିଶଂ ପଂ ଶିବଂ କ୍ଷୁଦ୍ରଂ ପ୍ରାନ୍ତଂ ପଦିଂ ଚିଂ  
ବର୍ଷଂ ବ୍ରହ୍ମନଂ ଧିଂ ଶିବଂ କିଶଂ ଉଦିଂ କ୍ଷୁଦ୍ରଂ ବର୍ଷଂ ଉଚ୍ଚୁରଂ । ସିଦଧଂ ଶିଂ  
ଶର୍ଯ୍ୟା ଧିଂ ପଦଂ ଶିବଂ ପ୍ରାନ୍ତଂ ଧିଂ ଉଚ୍ଚୁରଂ ଧିଂ ଧିଂ ଉଚ୍ଚୁରଂ ପଂ କ୍ଷୁଦ୍ରଂ । କ୍ଷୁଦ୍ରଂ କ୍ଷୁଦ୍ରଂ  
ନିଶଂ ଧିଂ ଚିଂ ପଂ କିଶଂ ଧିଂ ପଦଂ ଧିଂ ପ୍ରାନ୍ତଂ ଉଚ୍ଚୁରଂ । ନିଶଂ କ୍ଷୁଦ୍ରଂ ନିଶଂ  
ଧିଂ ଧିଂ ଧିଂ ବର୍ଷଂ ପଂ ନୁଂ ସର୍ବଂ ପଦଂ ପ୍ରାନ୍ତଂ । ନିଶଂ କ୍ଷୁଦ୍ରଂ ନରଂ କିଂ ନିଶଂ  
ଧିଂ ନିଶଂ ପଂ ଧିଂ ଲୟଂ କିଶଂ । ଧିଂ କ୍ଷୁଦ୍ରଂ ନରଂ କିଂ ନିଶଂ ପଂ ପଦଂ କ୍ଷୁଦ୍ରଂ  
ଧିଂ ବର୍ଷଂ ପଦଂ ପ୍ରାନ୍ତଂ ମସର୍ବଂ ଧିଂ ଧିଂ ଉଚ୍ଚୁରଂ ପଦଂ ଉଚ୍ଚୁରଂ ନିଂ । ଉଦିଂ  
ନିଶଂ ନିଂ ନିଶଂ ପଂ ନିଶଂ ଧିଂ ଧିଂ ଛନ୍ଦଂ କିଂ ଶର୍ଯ୍ୟା ଧିଂ ଧିଂ ଶିବଂ । କ୍ଷୁଦ୍ରଂ ଧିଂ  
କିଂ କ୍ଷୁଦ୍ରଂ ପଦିଂ ଧିଂ ନୁଂ ନିଶଂ ପଦଂ ଉଚ୍ଚୁରଂ ନିଂ । ଘିଂ ମୁଂ ନରଂ କିଂ ନିଶଂ  
ଧିଂ ଧିଂ ଚିଂ ଚିଂ ନରଂ ପଦଂ ଧିଂ ବର୍ଷଂ କିଶଂ ପଦଂ ନରଂ କିଂ ବର୍ଷଂ ପଦିଂ କିଂ  
ଧିଂ ସିଦଧଂ ପଦିଂ ନିଶଂ କ୍ଷୁଦ୍ରଂ ନିଶଂ କିଶଂ ବ୍ରହ୍ମନଂ ଛନ୍ଦଂ ଧିଂ କିଶଂ ନିଶଂ  
ପଦଂ ଉଚ୍ଚୁରଂ ନିଂ । ନିଶଂ ନିଶଂ ଧିଶଂ କିଶଂ ଧିଶଂ ନିଶଂ ନିଶଂ ବ୍ରହ୍ମନଂ ନିଶଂ





ရန်ကင်းတို့၏ ဖွဲ့စည်းပုံကို ဖော်ပြရာတွင် အောက်ဖော်ပြပါ အချက်များကို အထူးသတိပြုရမည်။  
 ၁။ အချက်အလက်များကို စိစစ်စိစစ်စစ် စစ်ဆေးရမည်။  
 ၂။ အချက်အလက်များကို စိစစ်စိစစ်စစ် စစ်ဆေးရမည်။  
 ၃။ အချက်အလက်များကို စိစစ်စိစစ်စစ် စစ်ဆေးရမည်။  
 ၄။ အချက်အလက်များကို စိစစ်စိစစ်စစ် စစ်ဆေးရမည်။  
 ၅။ အချက်အလက်များကို စိစစ်စိစစ်စစ် စစ်ဆေးရမည်။  
 ၆။ အချက်အလက်များကို စိစစ်စိစစ်စစ် စစ်ဆေးရမည်။  
 ၇။ အချက်အလက်များကို စိစစ်စိစစ်စစ် စစ်ဆေးရမည်။  
 ၈။ အချက်အလက်များကို စိစစ်စိစစ်စစ် စစ်ဆေးရမည်။  
 ၉။ အချက်အလက်များကို စိစစ်စိစစ်စစ် စစ်ဆေးရမည်။  
 ၁၀။ အချက်အလက်များကို စိစစ်စိစစ်စစ် စစ်ဆေးရမည်။













पं. दक्षिण. पश्चिम. १. २. ३. ४. ५. ६. ७. ८. ९. १०. ११. १२. १३. १४. १५. १६. १७. १८. १९. २०. २१. २२. २३. २४. २५. २६. २७. २८. २९. ३०. ३१. ३२. ३३. ३४. ३५. ३६. ३७. ३८. ३९. ४०. ४१. ४२. ४३. ४४. ४५. ४६. ४७. ४८. ४९. ५०. ५१. ५२. ५३. ५४. ५५. ५६. ५७. ५८. ५९. ६०. ६१. ६२. ६३. ६४. ६५. ६६. ६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.









ਨਗੋਕ ਮਕੋਯ। ਤਿਨ ਗ੍ਰਿਮਾ ਨ ਠੇ ਯ ਸੁਰਸਾ ਯੇਸਾ ਮਥੋਰ ਪਸ਼ੁਯਸਾ ਥੋ।  
 ਨਗੋਕ ਮਕੋਯ ਚੀ ਫੀਯ ਪ ਯ ਯੁਰਾ। ਓ ਪੁਸਾ ਕੁਰਸਾ ਮੀਰ ਯ ਥੀ ਠਰਾ  
 ਮਥੀ ਫੀਯ ਪ ਮੁਰਾ। ਕੁ ਮਕੋਕ ਚ ਯ ਪਠੋਕ ਨਗੋਕ ਮਕੋਯ ਚੀ ਓ  
 ਪੁ ਰੁਸਾ ਪੁਕ ਸੁਰ ਓ ਯਿਯ ਚੀ ਚੀ ਯ ਸੁਰਸਾ ਪਰ ਮਠਰ। ਓ ਪੁਸਾ  
 ਯਸੁਰ ਸੁਰ ਠੋਕ ਥੋ ਪਗੋਕ ਚ ਸਾ ਸੁ ਠ ਯਸਾ ਮਰਸਾ ਥੋ। ਸ ਯਯੋਯ।  
 ਮੁਯ ਯਯ। ਰੁਰ ਯਰ ਚਸਸਾ ਪੁਸਾ ਚਸਾ ਪੁਸਾ ਮੁ ਰੁਸਾ ਪ ਚੋਰਸਾ ਪਥੀ  
 ਸੁ ਪੁਸਾ ਯਰ ਥੋ ਪਠੋਰਸਾ ਥੋ। ਓ ਪੁ ਸੁਰ ਮਥੀ ਚ ਯ ਚੀ ਮਕੁ ਰਥੋਕ  
 ਮਠੋਰ ਰੁਰ ਮਠਸਾ ਪ ਚਸਸਾ ਗ੍ਰਿਸਾ ਥ ਯਯੋ ਪ ਰੁਰ। ਚੀ ਪੁਰ ਪ  
 ਚਸਸਾ ਮਠੋਰ ਚਸਾ ਮੀਕ ਰੁ ਮਠੀਯਸਾ ਸੁਯ ਚੁ ਸੁਸਾ ਪ। ਮਥੀ ਚੀ ਨਗੋਕ  
 ਮਕੋਯ ਚੀ ਸੁਸਾ ਠੋਕ ਪਰ ਰਸਾ ਥੋ।

ਚ ਚਸਾ ਨਗੋਰਸਾ ਮਥੀ ਰੁਸਾ ਯ ਥੀ ਯ ਚੋ ਚੋ ਚੀਸਾ ਪਥੀ ਚੀ  
 ਯਿਯ ਚੀ ਰੁਰ ਰੁ ਚੋਰਸਾ ਚੋ। ਓ ਪੁ ਚੀ ਸੁ ਪੁਸਾ ਮਸੁਰਸਾ। ਥੀ ਯ  
 ਚੀਸਾ ਚ ਚੁਰ ਪਰ ਚੀ ਨਗੋ ਚੀ ਓ ਪੁ ਚੀ ਸੁ ਪੁਸਾ ਕੁਰਸਾ ਮੀਰ ਚਸਾ ਮ  
 ਯ ਯੋਕ ਚੋ। ਮੁਯ ਸੁਯ ਚੀ ਨਗੁਯਸਾ ਯੋਕ ਪਥੀ ਰੁਰ ਯਯਰ ਪਥੀ ਚਰ  
 ਰੁ ਮਠਯ। ਰੁਰ ਯਰ ਚੀ ਯ ਯ ਚੋ ਠੋਕ ਥੋ ਯਿਯ ਮਸੁਯ ਚਸਾ ਯੋਯ  
 ਯੋਰ ਚੋ। ਚੀ ਯਰ ਚੋਕ ਚਰ ਥੀ ਠੋਯਸਾ ਚੀ ਰਥੋਕ ਥੋ ਚਸਸਾ ਥੀ  
 ਯ ਚੋਕ ਚਰ ਚੋਰਸਾ ਚੋ ਸੁਸਾ ਪ। ਥੋ ਯੋ। ਓ ਪੁਸਾ ਯੋਰ ਰੁਰ ਯਯੋਕ  
 ਪਥੀ ਠੋ ਯਯ ਯਸੁਸਾ ਚੀ ਚੋਸਾ ਸੁ ਚ ਯਯੋਕ ਯੋਰ ਯਰ ਯੋਰ ਯੇਸਾ ਸੁਸਾ  
 ਪ ਚੋ ਚੋ ਠੋਕ ਰੁਕ ਪਯ। ਮਥੀ ਚਸਾ ਯਯ ਯਸੁਸਾ ਚੀ ਯਰ ਰੁਰ ਯੋਰ  
 ਯ ਥੋ ਠੋ ਕੁਯ ਰੁ ਮਗਰ ਯਯਰ ਰੁ ਯਯੋਯ। ਥੋ ਠੋ ਮ ਮਕੁਯ ਚ ਯੋ



ଛଂ ଉଂ ମୁଂ ସଂ ଉଂ । ଲିଂ ଶିଂ ସଂ ସଂ ସୁଂ ଓଂ ଓଂ ସଂ ସୁଂ ।  
 ନଂ ନଂ ସଂ ସଂ ସଂ । ଲିଂ ଉଂ ସୁଂ ସଂ ସଂ । ନଂ ନଂ ଉଂ ମୁଂ ନଂ ନଂ ।  
 ଉଂ । ସଂ ସଂ ସଂ । ନଂ ସଂ ଓଂ ନଂ ସୁଂ ନଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ।  
 ସୁଂ ନଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ।  
 ସଂ ସଂ ସଂ । ଉଂ ମୁଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ।  
 ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ । ନଂ ନଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ।  
 ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ । ନଂ ନଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ।  
 ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ । ନଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ।  
 ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ । ନଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ।  
 ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ । ନଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ।  
 ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ । ନଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ।  
 ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ । ନଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ।

ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ।

ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ।  
 ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ।  
 ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ସଂ ।

